

SAMEN MAKEN: ONTBIJT OP BED VOOR MAMA

Wie moederdag zegt, zegt ontbijt op bed. Liefde gaat nou eenmaal door de maag. Met deze drie tips steel jij samen met de kinderen de show en begint moederdag met een flinke dosis liefde. Waar wacht je nog op?

Liefdesspiesjes

Wat heb je nodig (4 spiesjes):

- 6 aardbeien
- Lange cocktailprikkers
- Mesje
- Snijplank

YUM!
AARDBEIEN



Aan de slag:

- Snijd de kroontjes van de aardbei
- Snijd de aardbeien in de lengte doormidden
- Snijd een klein driehoekje uit de bovenkant, zodat de aardbeien hartjes worden
- Laat de kinderen de hartjesaardbeien aan de spiesjes prikken

Deel jullie foto's en tag ons!
#smaakontwikkelingsavontuur



madaga_kindervoeding



HAPJE VOOR HAPJE
VERLIEFD OP ÉCHT ETEN

Jus van sinaasappel & aardbei

Wat heb je nodig (1 glas):

- 4 aardbeien
- 3 sinaasappels
- Pers
- Vork



Aan de slag:

- Pers de sinaasappels tot jus d'orange
- Prak samen met de kinderen de aardbeien tot gladde moes met een vork
- Roer de aardbeienmoes door de jus d'orange
- Versier met een takje munt van de muntthee



Verse kruidenthee met sinaasappel

Wat heb je nodig (1 glas):

- Wat heb je nodig:
- Heet water
- Een schijfje sinaasappel
- Munt
- Honing



Aan de slag:

- Vul het allermooiste kopje met heet water
- Snijd de sinaasappel in de breedte in mooie plakjes en halveer
- Laat de kinderen onder begeleiding takjes munt in de thee stoppen, voeg samen het gehalveerde plakje sinaasappel toe, en giet tot slot een beetje honing in het kopje thee.

Deel jullie foto's en tag ons!
#smaakontwikkelingsavontuur



madaga_kindervoeding

Madaga

HAPJE VOOR HAPJE
VERLIEFD OP ÉCHT ETEN