

Hoe worden kinderen hapje voor hapje verliefd op écht eten?

Lees snel verder binnenin!



Over Madaga

Sinds 2011 nemen we als Madaga kinderen elke dag mee op **smaakavontuur** met onze warme maaltijden boordevol groenten! Door van jongs af aan de smaakontwikkeling bij kinderen te stimuleren, zorgen we ervoor dat zij **hapje voor hapje** verliefd worden op echt eten. Met ons kritische kinderpanel ontwikkelen we de warme maaltijden die pas op het menu komen als meer dan **80% van de kinderen** hun vingers erbij aflikken. Het maakt ons zeer trots dat we **samen** met al onze klanten, elke week ruim **50.000 kinderen** mee nemen op smaakavontuur, op meer dan 500 kinderdagverblijven, BSO's en scholen door het hele land. Samen zorgen we ervoor dat ze elke dag terug naar huis gaan met al **één portie groente op!**

WIST JE DAT....

- ✓ **...je smaakvoorkeur en voedingsgewoonten in de eerste 1.000 dagen van je leven ontwikkelt?**
 - ✓ **...kinderen gemiddeld 10 tot 15 keer een nieuwe smaak moeten proeven voordat ze een smaak leren waarderen?**
- 

"HOE DAN? DIT EET 'IE THUIS NOOIT!"

Sinds oktober 2020 eet de meerderheid van de kinderen bij Kinderdagverblijf Bumme als lunch de warme maaltijden van Madaga. De overgang van brood naar warme maaltijden als lunch, verliep veel soepeler dan gedacht. "Wij vonden het spannend hoe de kinderen zouden reageren, want van de één op andere dag wordt voor jou besloten dat je in plaats van een boterham een pasta bolognese als lunch krijgt", aldus vestigingsmanager Tamara. Gelukkig werd de spanning snel ingeruild voor een verrast gevoel. De kinderen smikkelden hun bordjes leeg. Het werd op Kinderdagverblijf Bumme al snel duidelijk: dit komt helemaal goed! *Lees snel verder*

"HOE DAN?"

DAT EET 'IE

THUIS NOOIT!"



In een prachtig oud schoolpand in Heemstede vind je Kinderdagverblijf Bumme van Stichting Humankind. Grote kastanjabomen, kleurrijk stoepkrijt op de buitenmuren, bijenhotels aan de schuttingen en vrolijk spelende kinderen op het plein maken de locatie tot een fijne plek. Vandaag nemen Vestigingsmanager Tamara en pedagogisch medewerker Tamara ons mee in de wereld van Humankind en Madaga.

Toen de maatschappelijke organisatie een half jaar geleden haar voedingsbeleid herformuleerde, kwamen de warme maaltijden van Madaga op hun pad. Zo vertelt vestigingsmanager Tamara: "We hebben een nóg groener en duurzamer beleid opgesteld, met meer focus op beweging en gezondheid. De vraag vanuit ouders naar gezonde voeding voor hun kinderen werd bovendien steeds groter." Tamara ging op zoek naar leveranciers van warme maaltijden. Al snel kwam ze in contact met een andere kinderopvanglocatie, die de warme maaltijden van Madaga serveerde aan de kinderen.

Tamara mocht een paar keer meekijken en verdiepte zich in de opbouw van de menu's, type maaltijden en besloot al snel ook voor Madaga te gaan. De overgang van brood naar warme maaltijden als lunch, verliep veel soepeler dan gedacht. "Wij vonden het

spannend hoe de kinderen zouden reageren, want van de één op andere dag wordt voor jou besloten dat je in plaats van een boterham een pasta bolognese als lunch krijgt", aldus vestigingsmanager Tamara. Gelukkig werd de spanning snel ingeruild voor een verrast gevoel. "Omdat ouders bij ons de keuze krijgen of hun kind warm mee eet, hebben we een brood-tafel en warme maaltijd-tafel", vertelt pedagogisch medewerker Tamara. Vrijwel dagelijks staat zij op de groep. "Zo was het voor de kinderen meteen



duidelijk, ik eet brood of ik eet warm." Hier en daar proefden ze hapjes van elkaar. De kinderen smikkelden hun bordjes leeg. Het werd op KDV Bumme al snel duidelijk: dit komt helemaal goed!



Niet alleen voor de kinderen voelde de overgang natuurlijk, ook de pedagogisch medewerkers zagen veel voordelen in het serveren van warme maaltijden. Geen boterhammen smeren, geen beleg meer dat snel en bestickerd met datum in de koelkast moet worden gezet na de lunch, én geen voedselverspilling van beleg dat over datum is. In plaats daarvan méér rust en tijd om met de kinderen te zijn als de maaltijden in de oven opwarmen.

"DE SFEER IN DE GROEP RONDOM HET EETMOMENT IS NU ÉCHT EEN STUK MEER ONTSPANNEN", VERTELT PEDAGOGISCH MEDEWERKER TAMARA."

En het opruimen kost ons nu veel minder tijd, waardoor er meer tijd is om met de kinderen activiteiten en spelletjes te doen."



"Ouders weten zeker dat hun kind zijn/haar portie groente al binnen heeft gekregen op de opvang. Dat idee verlicht enorm."

Ook voor ouders werken de gezonde kindermaaltijden ontzorgend. "Als je nu om 7 uur na een lange werkdag thuiskomt met je 'moeilijk' etende kindje, hoeft je je niet meer druk te maken om die ene sperzieboon die je er met man en macht niet inkrijgt. Je weet zeker dat hij zijn portie groente al binnen heeft gekregen op de opvang. Want elke maaltijd bevat een portie groente. Dat idee verlicht de ouders enorm.", vertelt vestigingsmanager Tamara. "Er ligt nu geen druk meer op de avondmaaltijd. Als ze niet warm willen eten 's avonds, kunnen ze met een gerust hart kiezen voor een simpel bordje pap of boterham. Dat is dan gewoon oké." Bovendien is daardoor 's avonds meer kwalitatieve tijd over om met hun kinderen door te brengen.

Zien eten, doet eten!

Bij KDV Bumme van Humankind staat autonomie van het kind hoog in het vaandel. Niet voor niets is hun

motto: van groei naar bloei. "We gaan bij ons op het kinderdagverblijf uit van het competente kind", vertelt vestigingsmanager Tamara, "het kind is goed in staat om met de juiste begeleiding van ons, zelf te ontdekken en beslissingen te maken. Wij helpen ze er alleen bij." Zo werken ze in de meeste gevallen, tijdens de activiteiten, met kleine 'horizontale' groepen van maximaal 5 peuters, voor meer spelbetrokkenheid en aandacht. "Kinderen komen beter tot hun recht als ze in kleine groepen werken. Ze ontplooiën zich beter, durven meer.", zegt pedagogisch medewerker Tamara. Hoewel kinderen worden toegejuicht om eens een andere keuze te maken, wordt ieder kind gerespecteerd zoals hij is. "We hoeven niet allemaal hetzelfde paadje te bewandelen."

Ook in het voedingsbeleid zie je deze keuzevrijheid terug. Zo gaan de pedagogisch medewerkers elke dag tijdens het snackmoment rond met een zogenaamde 'monkeyplatter'. Dit is een bord met verschillende vakjes, gevuld met groentes, soepstengels en gezonde dips.

"OP ZO'N MOMENT ZIE JE DAT ZE METEEN NIEUWSGIERIG ZIJN WAT ER ALLEMAAL IN DE VAKJES ZIT. ZE DURVEN MEER TE PROBEREN, JUUST OMDAT ZE ZELF MOGEN KIEZEN."



, vertelt pedagogisch medewerker Tamara. Ook tijdens de warme lunch mogen de kinderen zelf kiezen. De maaltijd wordt in een gezellige kom op tafel gezet en kinderen scheppen zelf op. "We willen ze aanleren om zélf aan te voelen hoeveel eten zij nodig hebben", vertelt pedagogisch medewerker Tamara. "En dat werkt heel goed!" Eenmaal opgeschept zien de pedagogisch medewerkers de maaltijden verdwijnen als sneeuw voor de zon. "Ze likken zonder grappen nog net de schaal niet uit en vragen vaak of er nog meer is." Wanneer ouders dit van haar horen, is de reactie van de ouder vaak "HOE DAN? Dit eet 'ie thuis nooit!" Volgens Tamara ligt dit écht aan het samen eten en samen ontdekken. Een kindje dat voorzigtiger is en de makkelijke eters zo hun bordje achterover ziet slaan, volgt even later zelf ook. En zo blijkt: zien eten, doet eten!





SAMEN ETEN

EN SAMEN

ONTDEKKEN.

VOORDELEN WARME MAALTIJDEN MADAGA:

Zien eten, doet eten.

Samen met hun vriendjes smullen ze hun bordje moeiteloos leeg.

Ontzorging van ouders.

De kinderen hebben al een heerlijke portie groenten achter de kiezen.

Ontzorging van pedagogisch medewerkers.

Er is meer rust rondom het eetmoment en zo ontstaat een ontspannen sfeer.

Smulgarantie!

Minimaal 80% van de kinderen heeft de vingers er al bij afgelikt, voordat de maaltijd in het menu wordt opgenomen.

Toekomst

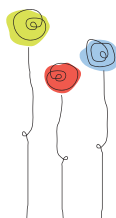
Steeds meer ouders verkiezen een warme, gezonde maaltijd voor hun kind boven de klassieke boterham. KDV Bumme ziet de inschrijvingen voor de Madaga-maaltijden alsmaar stijgen! Zo vertelt vestigingsmanager Tamara:

"GAANDEWEG ZIE JE DAT STEEDS MEER OUDERS KIEZEN VOOR DE WARME MAALTIJDEN. DAT PROCES DUURT EVEN. "

De locatie is in ieder geval enorm blij dat de keuze voor Madaga zo goed aansluit bij de wensen van de ouders en dat steeds meer kinderen meegaan op smaakavontuur.

OVER DE BUMME

- ✓ Locatie: Kinderdagverblijf Bumme
- ✓ Aantal kindplaatsen: 91
- ✓ Organisatie: Humankind kinderopvang en -ontwikkeling
- ✓ Geïnterviewden: vestigingsmanager Tamara Pijlman en pedagogisch medewerker Tamara Nederstigt



humankind

KINDEROPVANG EN -ONTWIKKELING

Van groei naar bloei



HAPJE VOOR HAPJE
VERLIEF OP ÉCHT ETEN



MOESTUINKRANT



www.madaga.nl



[MadagaVoorKleintjes](#)



[madaga_kindervoeding](#)