

STAPPENPLAN INVRIEZEN

#SAMENTEGENVOEDSELVERSILLING

Wat heb je nodig:

- Diepvrieszakjes of -bakjes
- Diepvriesetiketten
- Een grote opscheplepel
- Nog niet opgewarmde restporties van de Madaga maaltijd



1.

Verdeel de schaal in het aantal porties op basis van de leeftijdscategorie (zie etiket)



2. Schep de losse porties in diepvrieszakjes of diepvriesbakjes.

Ontdooien kan op twee manieren:

1. In de koelkast: De voorkeur is de maaltijden te ontdooien in de koelkast, maximaal twee dagen van te voren (richtlijn GGD).

2. In de magnetron: Ontdooi de maaltijden op ontdooistand voor 7 minuten.

Invullen op etiket:
TGT +1 MAAND
NAAM GERECHT
LEEFTIJD
ALLERGENEN



3.

Plak het ingevulde etiket op het zakje of bakje. Invriezen maar!

