

Vanaf 1
jaar

PROEFTUIN MENU WEEK 12

MAANDAG

Vegetarische bobotie met sperzieboontjes en paprika
en gekookte aardappeltjes

DINSDAG

Stamppot boerenkool met kalfsgehakt
Vegetarische stamppot boerenkool met champignons en quorn

WOENSDAG

Buitengewone broccolistamppot met een kalfsgehaktballetje
Buitengewone broccolistamppot met vega balletjes

DONDERDAG

Spaghetti met romige pastasaus met groenten en kip
Spaghetti met vegetarische romige pastasaus met groenten

VRIJDAG

Chili con carne met gehakt en zilvervliesrijst
Vegetarische chili sin carne met zilvervliesrijst

SOEPEN

Proeftuinsoep pompoen, paprika, tomaat, wortel of courgette

WEEKFAVORIET

Schelpjespasta met vegetarische bolognesesaus

